

我们一定赢

—— 动 漫 版 抗 疫 读 本 ——

本书编写组 编



陕西新华出版传媒集团

三秦出版社

我们一定赢

本书编写组 编



陕西新华出版传媒集团
三秦出版社

前言

庚子春节，新型冠状病毒肺炎疫情突如其来。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，一批批医务工作者迎难而上。全国一盘棋，各行各业都在用自己的方式为疫情防控做出贡献。

疫情就是命令，防控就是责任。动画家们以梦为马、以笔为枪，用生动活泼、通俗易懂的动画作品歌颂白衣天使、科普医学常识，用动画凝聚起人民群众抗击疫情的强大精神力量。

三秦出版社是西北地区首家拥有动画游戏出版资质的出版单位，在中共陕西省委宣传部、陕西新华出版传媒集团的领导下，积极响应、主动作为，在短短几天内，完成了从策划、组稿、编辑、设计到出品的所有工作，迅速推出《我们一定赢——动画版抗疫读本》（网络版）。本书由“众志成城 抗击疫情”“白衣天使 大爱仁心”“个人防护 重中之重”“科学防疫 健康平安”四个部分组成，收录近百幅来自全国的各类抗疫图片，展现了广大医护人员舍家忘我的奉献精神，生动直观地讲述了疫情防控和个人防护的相关知识。我们希望通过动画这种大众喜闻乐见的形式，凝聚起战胜疫情的必胜信心，为夺取防控战疫胜利贡献力量。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。只要全国人民众志成城，勇敢应对，必将取得抗击疫情的全面胜利！

待到战“疫”告捷时，共赏春花之烂漫！

《我们一定赢——动漫版抗疫读本》

(网络版)

编 写 组

策 划 支旭仲

主 编 蔡理华(陕西历史文化动漫游戏大赛组

委会办公室负责人)

李 斌(陕西省动漫游戏行业协会副会长)

编写组成员

赵建黎 王 剑 赵 炜 郭 强

李 娟 步 雁 张军亮

目 录

1	众志成城 抗击疫情	01
2	白衣天使 大爱仁心	22
3	个人防护 重中之重	38
4	科学防疫 健康平安	54

我们一定赢



众志成城 抗击疫情

—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

万众一心

相信党 相信国家 相信人民
坚决打赢疫情防控阻击战



胜利「鼠」于我们

—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

这次我们一样能赢
2003年我们赢了



武汉加油

及时通报，有效防控
早日打赢这场看不见硝烟的战争！

—— 我们一定赢 ——

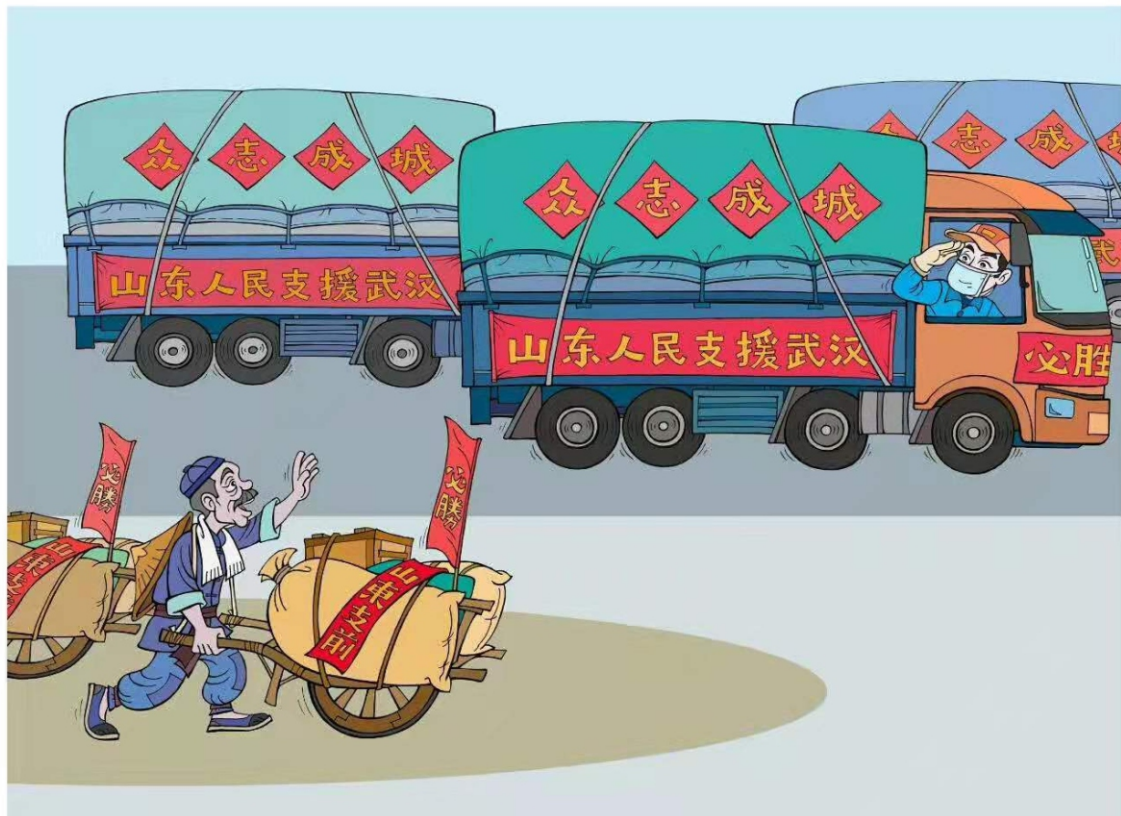
中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——

COME ON WUHAN

COME ON CHINA

加油

中国

加油

武汉



万众一心
攻克疫情

我们一直
在一起



**抗击疫情 从我做起
不造谣！不信谣！不传谣！**

这是一场没有硝烟的战争！
让我们一起打赢这场硬仗！

万众一心，众志成城/预防新型冠状病毒/让生命得到无所不在的关照！
Fighting the epidemic starts with me.

—— 我们一定赢 ——

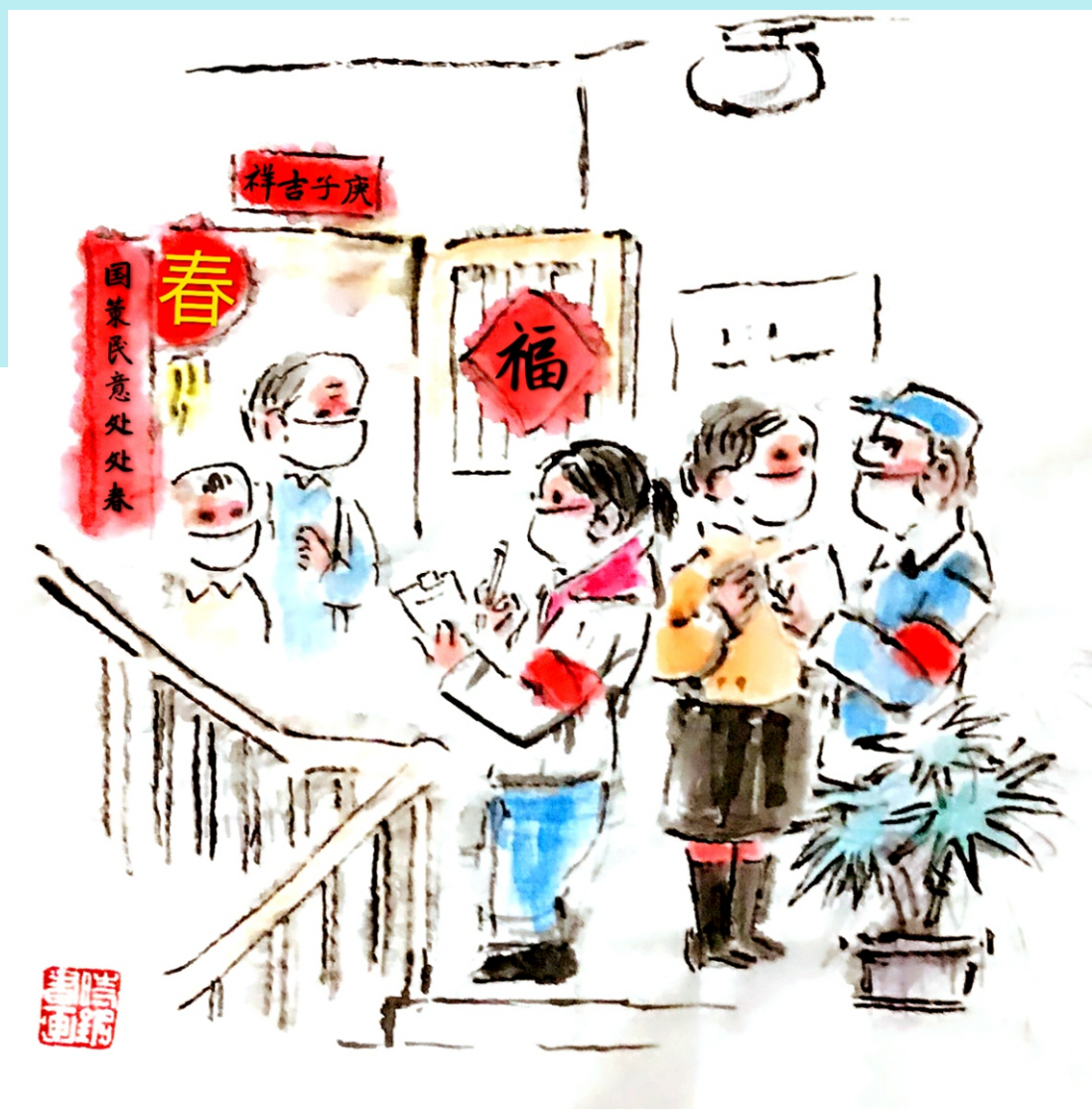
中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 众志成城 抗击疫情 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

重庆 ♥ 孝感



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

湖南 ♥ 黄冈



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

河北 ♥ 神农架



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

广东 ♥ 荆州



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

江西 ♥ 随州

听说病毒怕热！
再烤烤就好啦！



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

贵州 ♥ 鄂州



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

山东 ♥ 黄冈



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

天津 ♥ 恩施

来！
圆圆包子
就不怕不怕啦！



—— 我们一定赢 ——



—— 众志成城 抗击疫情 ——

浙江 ♥ 荆门



我们一定赢

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

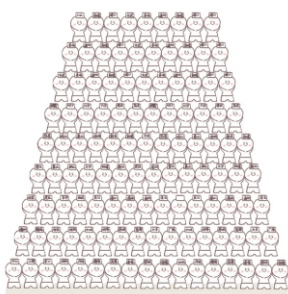
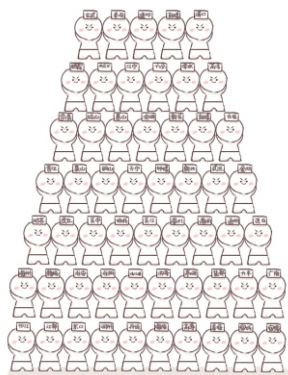
Let's win the epidemic war together.

众志成城 抗击疫情

江苏 ♥ 黄石



江苏2
支援黄石



我们一定赢

2



白衣天使 大爱仁心

—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

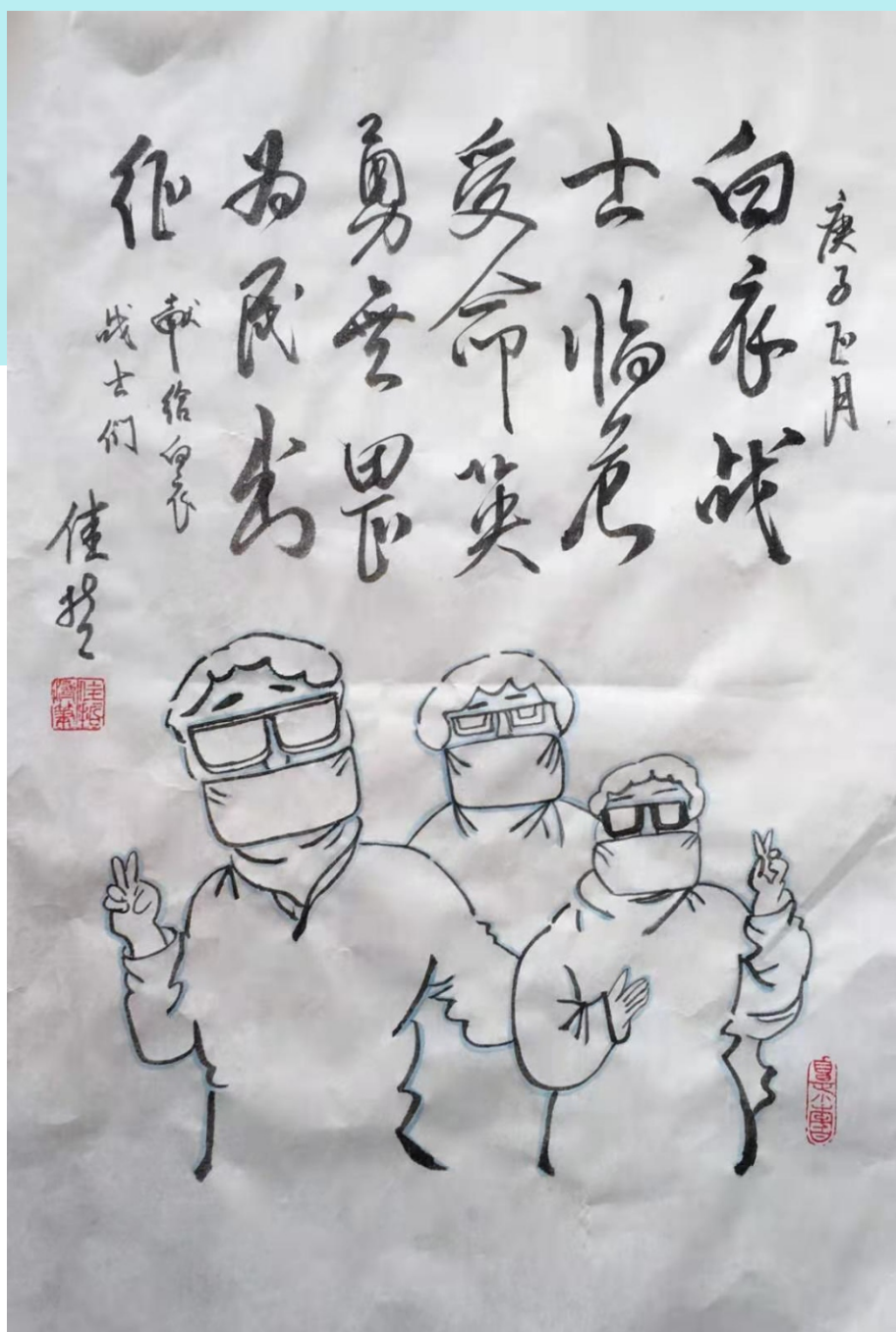
中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——

新春佳节跨征鞍

庚子正月 李仕强



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——

驰援图

庚子岁初
病魔横行
一级战备
八方行初
全民介胃
众志成城
天佑中华
战疫必胜

李笑鹏

二零二
零年元

月写于

西安



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

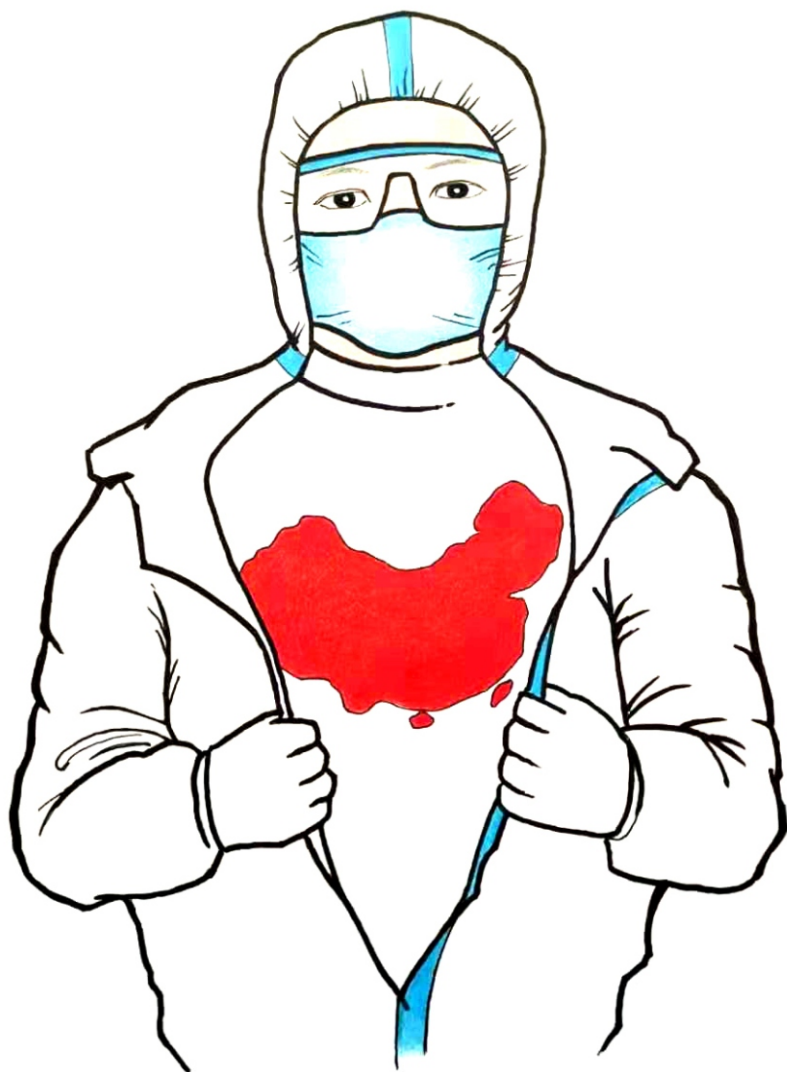
—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

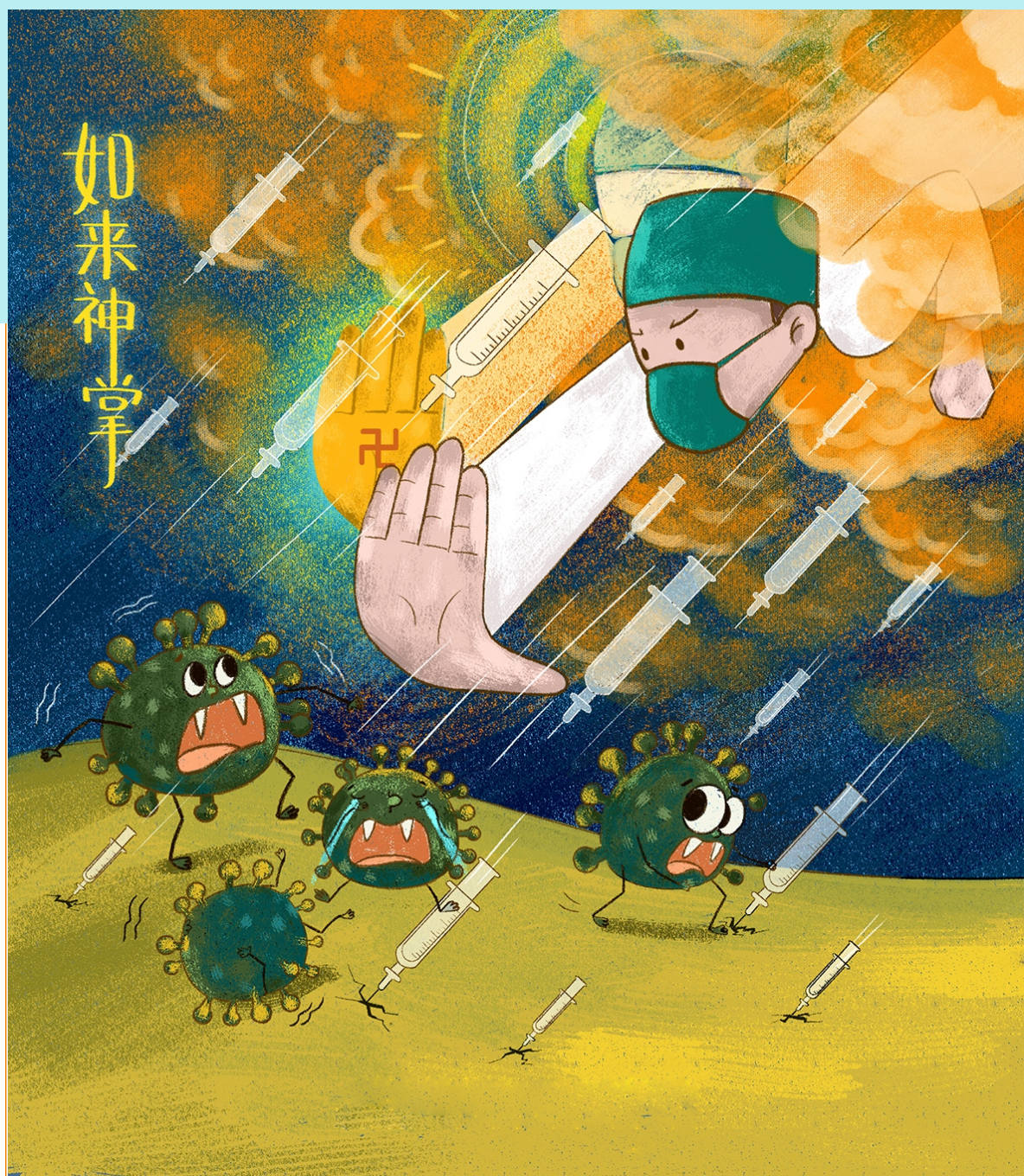
中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

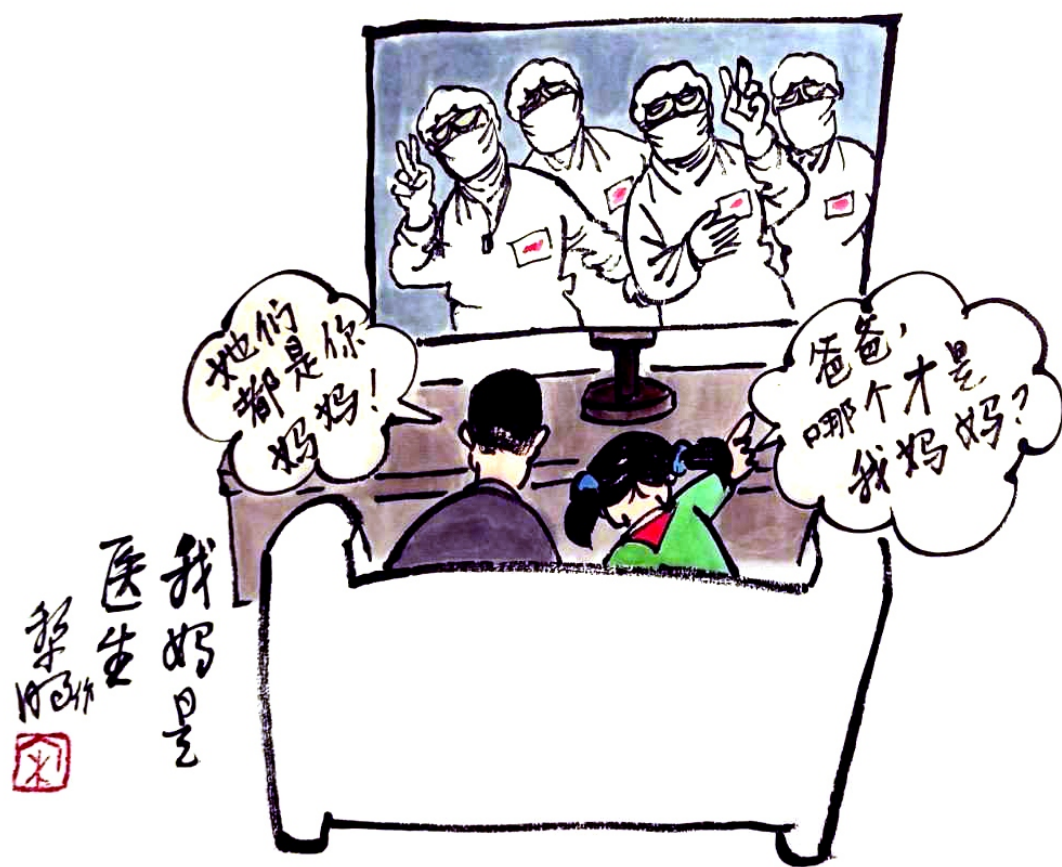
中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 白衣天使 大爱仁心 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 白衣天使 大爱仁心 ——



我们一定赢

3



个人防护 重中之重

—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——

复工不放松 常戴口罩勤洗手



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——

减少不必要会议 线上沟通少聚集

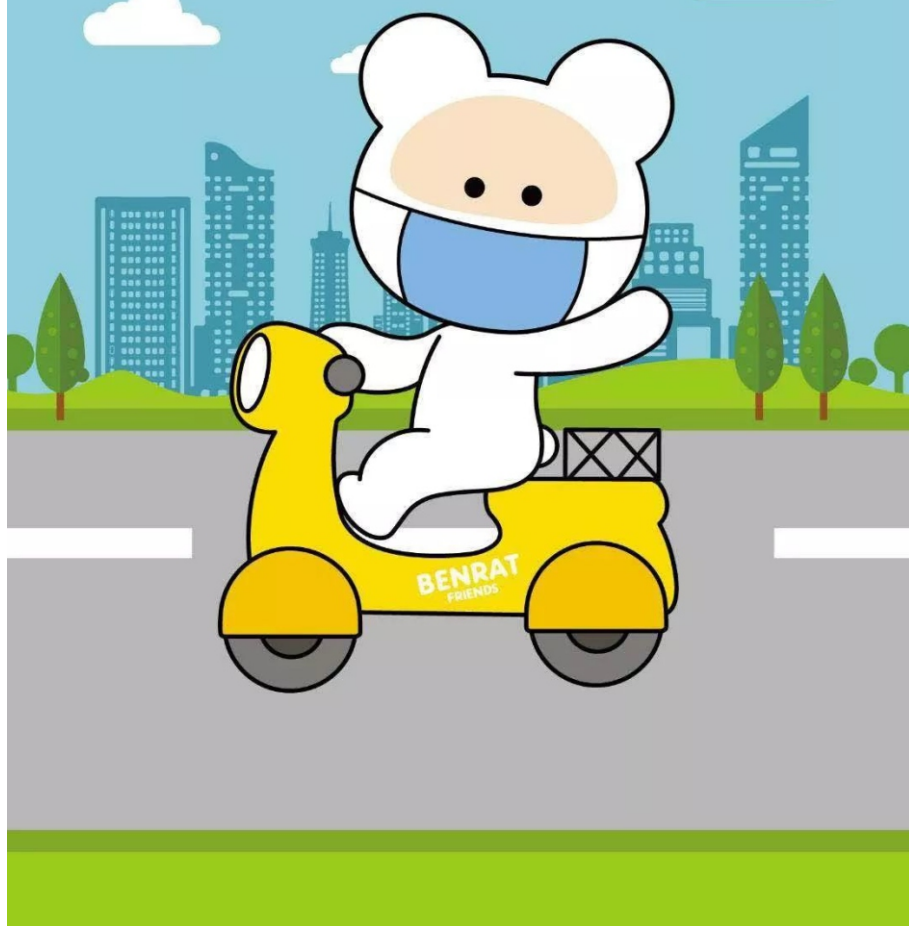


—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——

少乘公共交通工具 注意防护少接触



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——

适度运动 提高免疫



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 个人防护 重中之重 ——

保持室内通风 每次20-30分钟

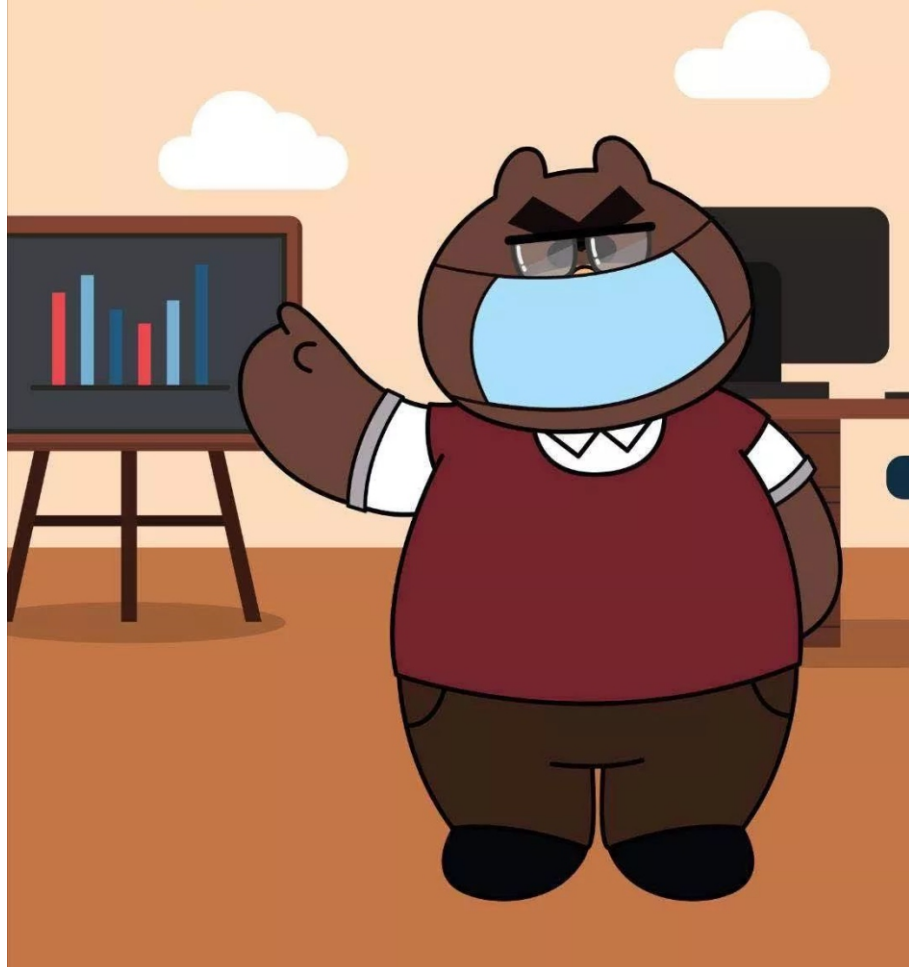


—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——

发热咳嗽不要慌 戴好口罩及时治疗



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——

公司食堂多消毒



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——



慎揉眼



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——

不接触和食用野生动物



—— 我们一定赢 ——

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

—— 个人防护 重中之重 ——



别扎堆



—— 我们一定赢 ——



—— 个人防护 重中之重 ——



少串門

我们一定赢

4



科学防疫 健康平安

我们一定赢

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

科学防疫 健康平安

新型冠状病毒感染的肺炎 健康科普小知识



—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

新型冠状病毒感染的肺炎是一种急性感染性肺炎，其病原体是一种先前未在人类中发现的新型冠状病毒。
2020年1月30日，世界卫生组织建议将新型冠状病毒感染的肺炎命名为“2019-nCoV acute respiratory disease”。





典型症状

- 以发热、乏力、干咳为主要表现；
- 鼻塞、流涕等上呼吸道症状少见；
- 约半数患者多在一周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍；
- 潜伏期一般为3-7天，最短潜伏期为一天，最长的潜伏期为14天，潜伏期具有传染性；
- 值得注意的是重症、危重症患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。部分患者起病症状轻微，可无发热，多在一周后恢复。



—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

我们应该如何预防？





不在未加防护情况下接触禽畜



- 避免与野生动物、禽畜接触，避免前往屠宰场、活禽动物交易市场等；
- 从事禽畜养殖、分拣、运送、宰杀等相关行业人员应做好个人防护；
- 发现不明原因病、死禽畜时要及时向有关部门报告；
- 禽畜类相关场所应定期清洁消毒，垃圾、粪便集中进行无害化处理。

—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

防止飞沫传播



打喷嚏、擤鼻涕或咳嗽时要用纸巾或袖肘遮住口、鼻。

—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

勤洗手、正确洗手



尤其是处于以下情况时：

- 触摸过物品后（包括但不限于公共设施等）；
- 摘除口罩后；
- 触摸口、眼、鼻前；
- 吃东西前；
- 手被呼吸道分泌物感染后；
- 探访医院后；
- 接触动物、动物饲料或动物粪便等等后。

—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

家中备好常用物资



—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

多喝水



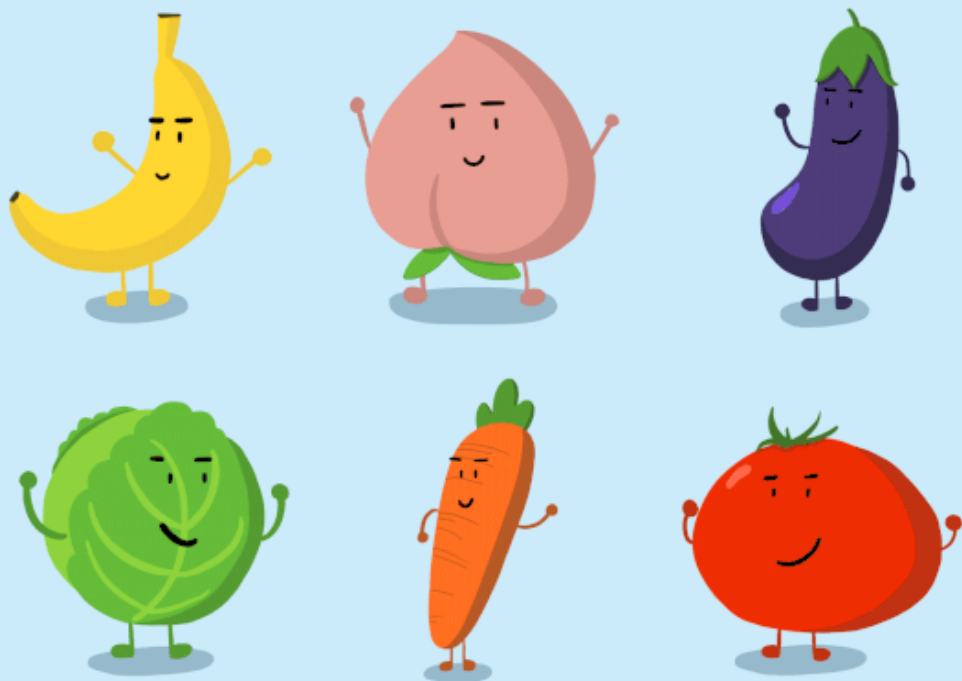
人体必须要有足够的水分，这样才能维持正常的代谢，
从而让抵抗力也保持在一个较稳定的水平上。

—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

注意营养、饮食健康



- 注意饮食营养、避免偏食、保证摄入食物的多样化，尤其是新鲜蔬菜、水果等；
- 养成良好的饮食习惯，按时按量用餐，避免暴饮暴食。

—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

规律作息、适当锻炼

日常要注意多休息、避免熬夜、适度运动，以提高个体免疫能力。





出行须知

- 出行前，要自行做好体温监测，如有发热应暂停出行且自行隔离观察；
- 保持手部卫生很关键，出行前请备好酒精浓度达75%的免洗洗手液或消毒湿巾等；
- 建议多准备几个口罩，以防遇到突发事件或路途太长需要更换；
- 出行中，在条件允许的情况下，尽量分散开坐；
- 勤洗手，不乱摸，不要触碰眼睛、鼻子和嘴，时刻保持手部清洁；
- 尽量不在出行旅途中摘下口罩吃喝；
- 摘口罩时，不要触碰到口罩的外表面；
- 用过的口罩应由内向外折叠后，装进袋子封口。



—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——

齐心协力，共抗病毒！

“希望如约而至的不止春天，还有疫情过后平安的你。”



—— 我们一定赢 ——



—— 科学防疫 健康平安 ——



我们一定赢

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

科学防疫 健康平安

新冠病毒 防护口罩的选择

日常
必备



**一次性医用护理口罩
(普通医用口罩)**

人员密集的公共场所佩戴
一次性使用医用口罩。
不建议多次反复使用。

出行
首选



医用外科口罩

可阻挡病毒飞沫
普通门诊、病房工作
医护人员、人员密集
区的工作人员等，
佩戴医用外科口罩。
正确摘取及保存
可重复使用
建议佩戴<4小时



N95口罩

短时接触病患时佩戴，
可短时阻挡病毒
飞沫，抗水性差

同一人使用次数建议<5次



医用防护口罩

疫区高危医务人员首选
医用防护口罩。

当口罩短缺时，可选用符合
N95/KN95及以上标准的
颗粒物防护口罩替代。

同一人使用次数建议<5次



工业防尘口罩

主要针对工业市场，
可有效阻挡颗粒物、
粉尘、病毒等。

带呼吸气阀的口罩

不建议使用，

可能呼出病毒

同一人使用次数建议<5次



棉布及其他口罩

透气性好，但防菌效果极
弱，无法阻挡病毒飞沫

爱心呼

请把医用防护口罩

N95口罩

留给

一线医护人员



我们一定赢

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

科学防疫 健康平安



我们一定赢

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

科学防疫 健康平安

口罩的 使用方法

如何正确戴口罩



step1: 洗手



金属条

step2: 区分正反及上下面

有金属条一端朝上哦



step3: 罩好口、鼻、下巴



按压金属条

step4: 紧压金属条

使口罩紧贴面部

如何正确摘口罩



step1: 摘下耳挂



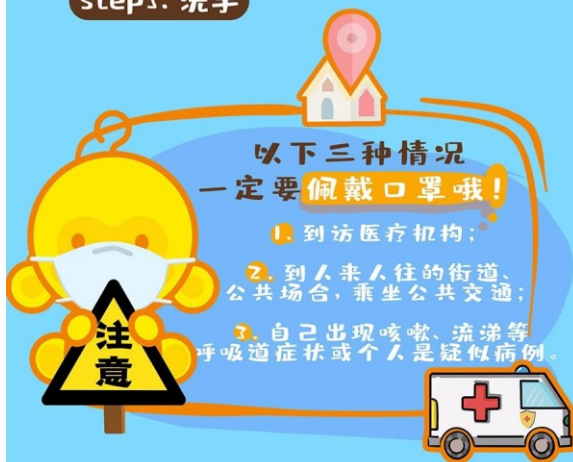
step2: 用手指捏住口罩的系带丢至有害垃圾桶内



step3: 洗手

以下三种情况
一定要佩戴口罩哦!

1. 到访医疗机构;
2. 到人来人往的街道、公共场合, 乘坐公共交通;
3. 自己出现咳嗽、流涕等呼吸道症状或自己是疑似病例。



我们一定赢

中国加油

Cheer up, China!

让我们一起赢下这场防疫战

Let's win the epidemic war together.

科学防疫 健康平安

口罩能反复使用吗?

不建议



口罩为稀缺物资

请叠搭使用

普通医用口罩:

不建议多次反复使用

清洗、消毒使其无法达到气密性要求。

医用外科口罩:

正确摘取及保存可以二次使用, 未有污损呼吸阻力未增大前提下可酌情延长使用期。

医用防护口罩、N95口罩:

重复佩戴次数建议不超过5次。



后 记

《我们一定赢——动漫版抗疫读本》（网络版）是三秦出版社在中共陕西省委宣传部领导下组织策划，由陕西历史文化动漫游戏大赛组委会编写的陕西省首部网络版动漫抗疫读本。

作为出版工作者，我们有责任、有义务投身到这场没有硝烟的战斗中去！在短短几天内，三秦出版社迅速完成了本书从策划、组稿、编辑、设计到出品的所有工作。

三秦出版社支旭仲社长从策划选题到最终定稿，全程指导编创工作。赵建黎总编辑全面负责本书的编创审定。王剑副社长负责本书的宣传推广及协调事宜。编写组成员赵炜、郭强、李娟、步雁、张军亮不辞辛苦，不分昼夜为迅速推出读本而奋力工作。

《我们一定赢——动漫版抗疫读本》（网络版）的完稿，得益于全体供稿人员的通力合作。陕西省版权保护中心将为本书动漫作品免费提供版权登记服务。陕西省美术家协会、陕西省动漫游戏行业协会、陕西省漫画研究会、西安美术学院等单位为本书的成稿做了大量工作，在此谨表谢意。





策 划	支旭仲
责任编辑	赵 炜
责任校对	雷梦雯
装帧设计	郭 强



三秦出版社公众号



三秦出版社天猫
图书专营店