

中国医师协会唯一报纸《医师报》权威推荐

给孩子的 病毒科普图鉴

脑花 著

人民东方出版传媒
东方出版社



作者介绍

脑花：一个妈妈。在生育之后开始创作，把自己的生活撰写成故事，并配上自己创作的插画。

就像弗洛伊德所说的：“任何形式的排泄，都有快感。”创作的过程也是自我疗愈的过程，是无止境的家务劳动中的重要情绪出口。

武汉新冠肺炎疫情期间，花了3天时间写了一篇《给孩子的疫情图鉴》，在公众号一经发出，意外地得到了数量众多的父母们的转发，还引起了《人民日报》（海外版）、新华社等媒体的关注，他们不但第一时间转载，还对此进行了专访。

文章评论区中大量的读者留言，更是激发了作者在未来去给孩子们创作更多作品的念头。



给孩子的病毒科普图鉴

脑花 著



人民东方出版传媒

 東方出版社



嘿！亲爱的小孩，

如果现在的你，被爸爸妈妈要求待在家里，最好哪儿也别去，你沮丧极了，这和他们原本答应你的假期的模样完全不同。

那在这消失的年夜饭、泡汤的海边旅行和整个全都变卦了的春节背后，是谁在捣乱呢？

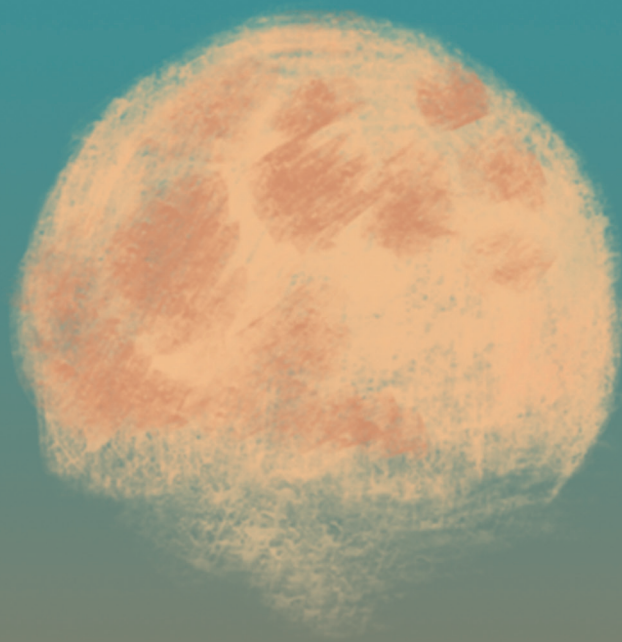
事情是这样的……



PART 01

病毒星球



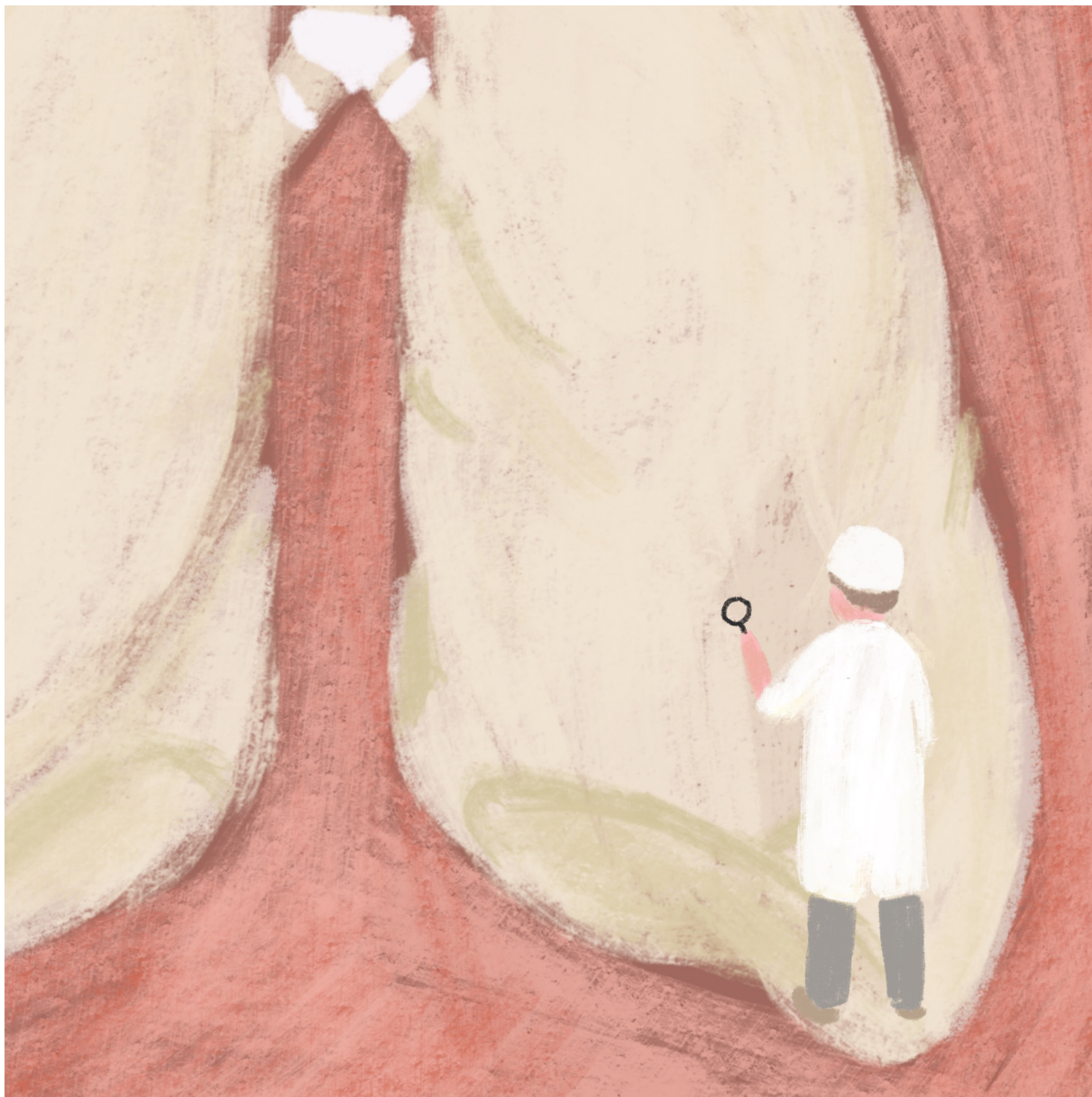


武汉，一座拥有一千多万居民的城市，
在这里本来大家正常生活，各自忙碌。
但突然，这座城市中的一个人生病了。



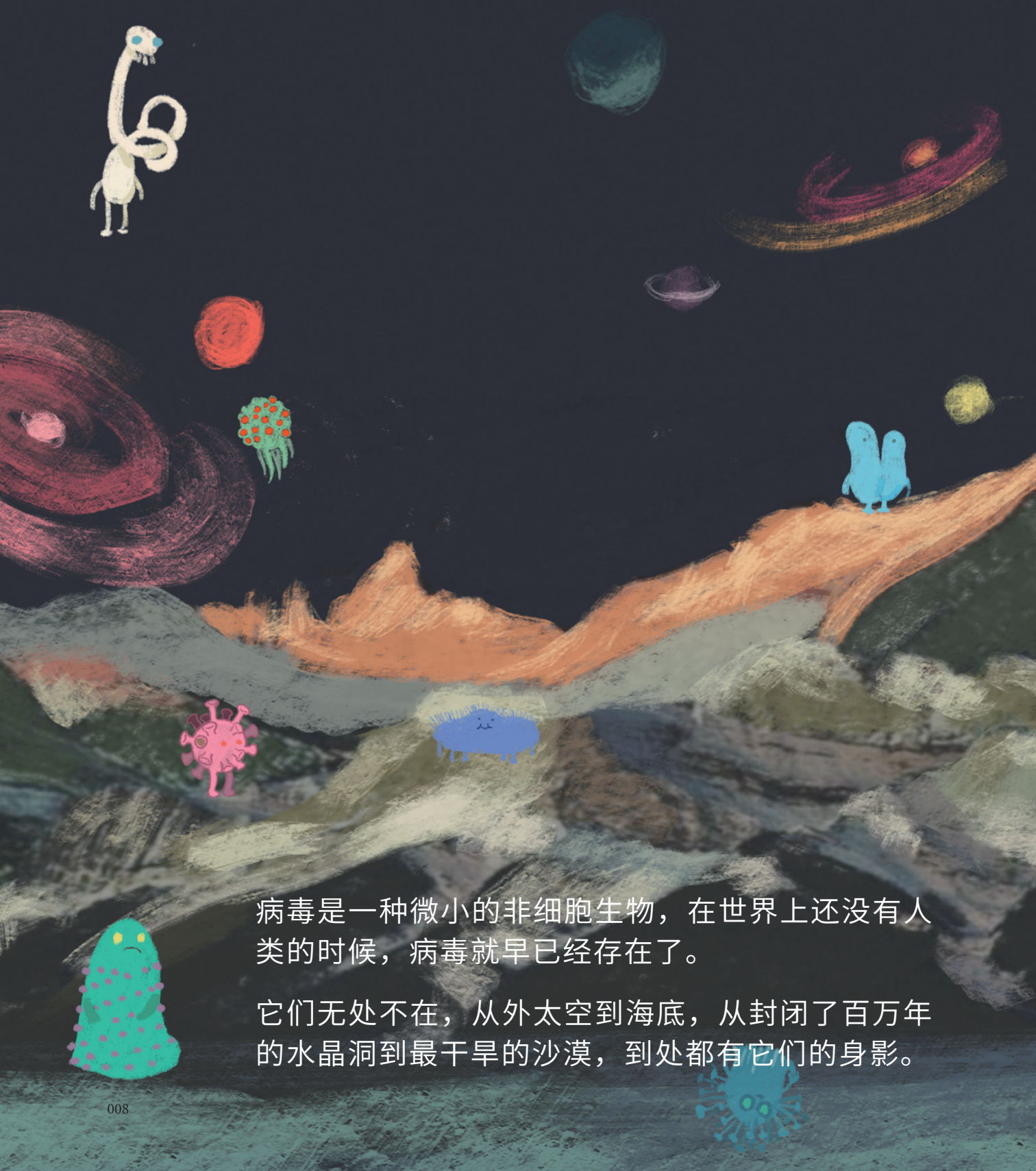


很快地，生这种病的人，从1个
变成了2个、6个、100个……



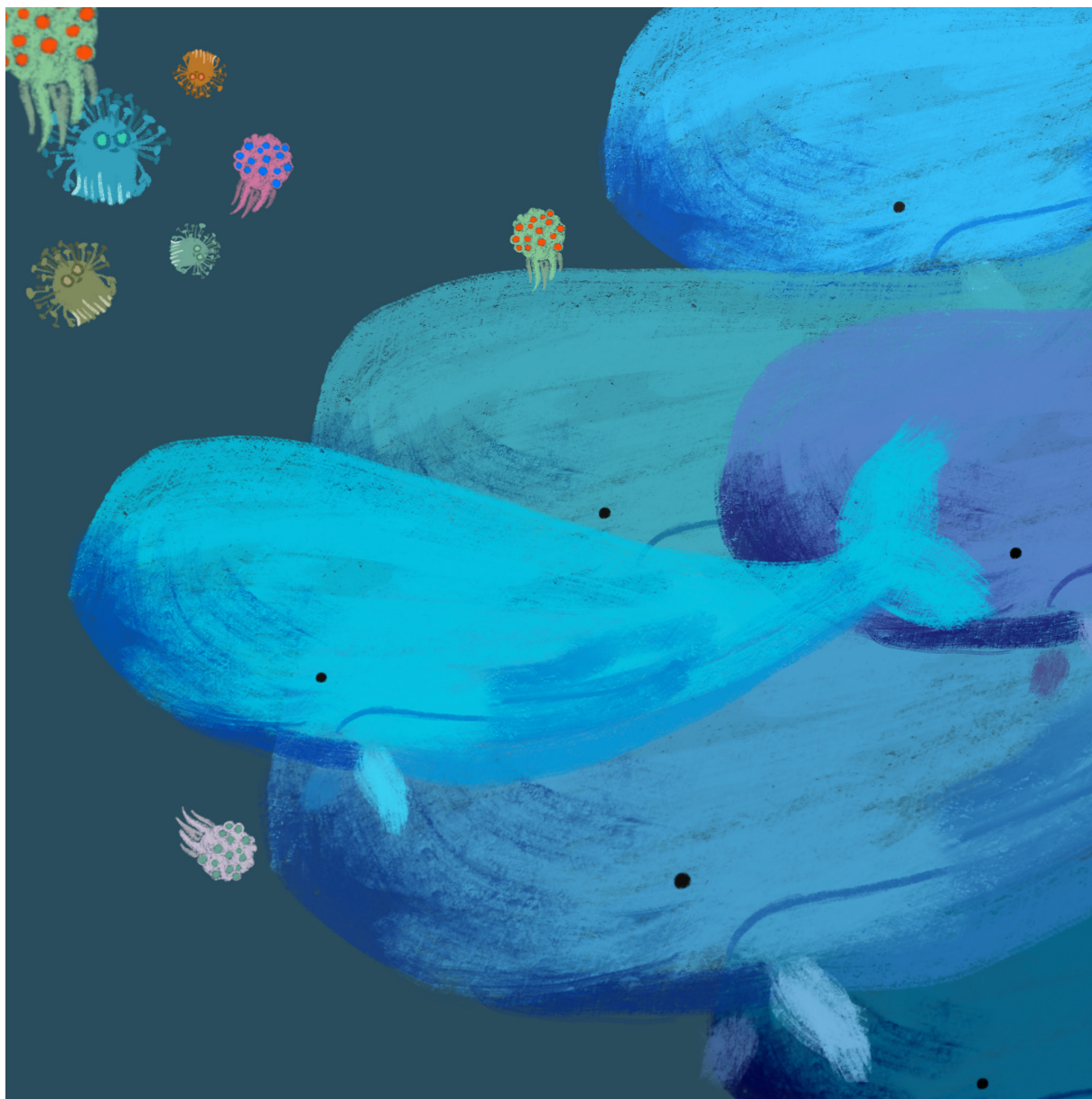
一开始连医生都不能确定他们得了什么病。

经过检测，才发现他们是被一种全新的病毒感染了。



病毒是一种微小的非细胞生物，在世界上还没有人类的时候，病毒就早已经存在了。

它们无处不在，从外太空到海底，从封闭了百万年的水晶洞到最干旱的沙漠，到处都有它们的身影。



它们数量庞大，如果一定要去计算，那在海洋中所有病毒的总重量，是所有蓝鲸总重量的好多倍。

PART 02


一个闯入者



虽然病毒到处都是，但是它们太小了，我们要拿实验室里最厉害的电子显微镜才能看到它们真实的样子。

电脑屏幕上就是武汉出现的新病毒的模样，它的形状像一个皇冠，所以我们称它为冠状病毒。





这种新型冠状病毒原本是寄居在野生动物的身上的，它和我们人类各自存在，互不打扰。

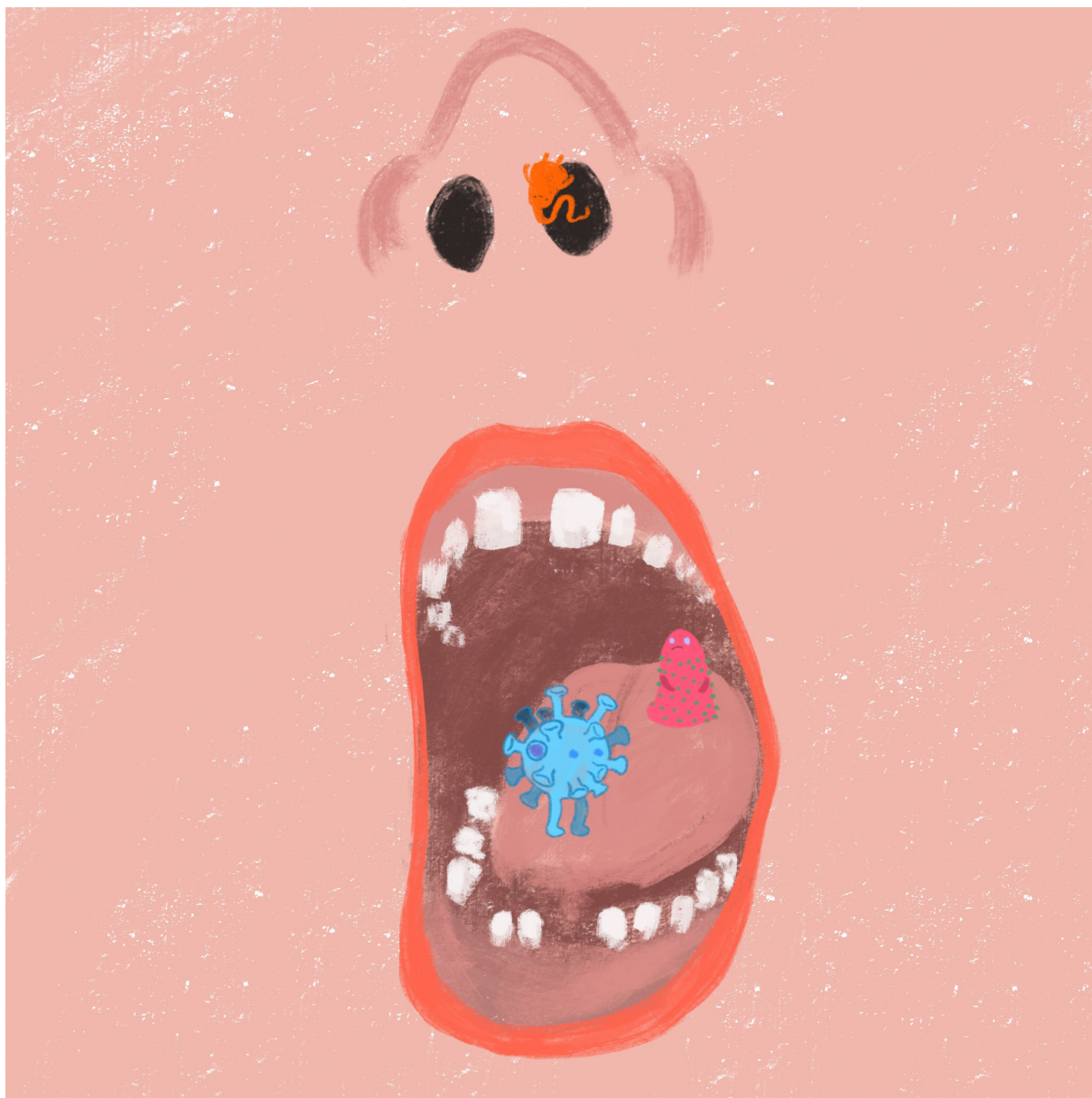
而有可能是我们中的一些大人去吃了那些野生动物，新型冠状病毒便感染到了我们身上。

那些被感染的人，在一开始的几天里也许并不会感到难受。他们仍然像一个健康人一样继续着本来的生活，去上班、去逛街、去和朋友聚餐，甚至还会搭乘飞机、火车去更远的地方旅行。



于是这种新型冠状病毒就像搭乘在一辆四处行驶的汽车上一样，从一个地方去到另一个地方，从一座城市来到另一座城市。

而我们的嘴巴和鼻子就像是几道敞开的大门，在人群密集的地方，新型冠状病毒很容易地就通过触摸和唾液的飞沫，由一个人传播给另一个人。





在被感染的几天之后，新型冠状病毒就开始发威了。被感染的人
人会开始头晕、发烧、咳嗽、呕吐……



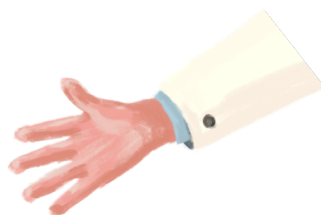
这是新型冠状病毒的面孔第一次出现在我们的面前。它像一个闯入者，我们根本来不及摸清它的底细。所以，暂时没有针对它的任何药物和疫苗。

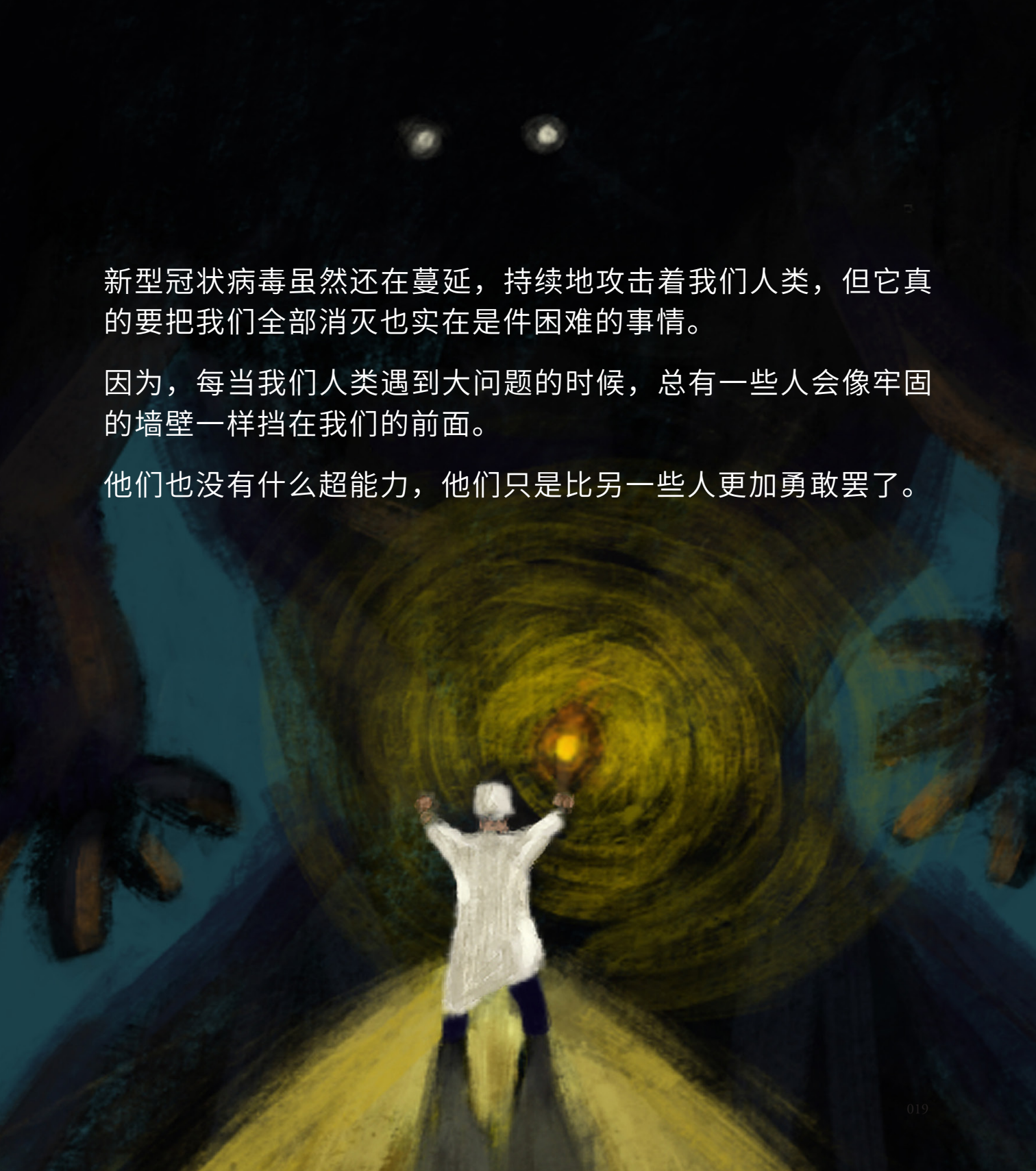


这就是爸爸妈妈让我们少出门的原因了。因为生病从来都不是什么惬意的事。而尽量在家待着，新型冠状病毒就不太能有机会遇见你了。

PART 03

一场战斗



A person wearing a white protective suit and mask stands in the center of a dark, swirling tunnel. They are holding a glowing yellow orb with both hands raised. The tunnel's walls are composed of concentric, swirling bands of dark green and blue, creating a vortex-like effect. Two bright, circular lights are visible in the distance at the top of the tunnel. The overall atmosphere is mysterious and dramatic.

新型冠状病毒虽然还在蔓延，持续地攻击着我们人类，但它真的要把我们全部消灭也实在是件困难的事情。

因为，每当我们人类遇到大问题的時候，总有一些人会像牢固的墙壁一样挡在我们的前面。

他们也没有什么超能力，他们只是比另一些人更加勇敢罢了。



比如说医生和护士就是这样勇敢的人。

他们不但勇敢，而且同样冷静。现在的他们正在医院里，对已经被感染的病人进行着最专业的诊断和治疗。

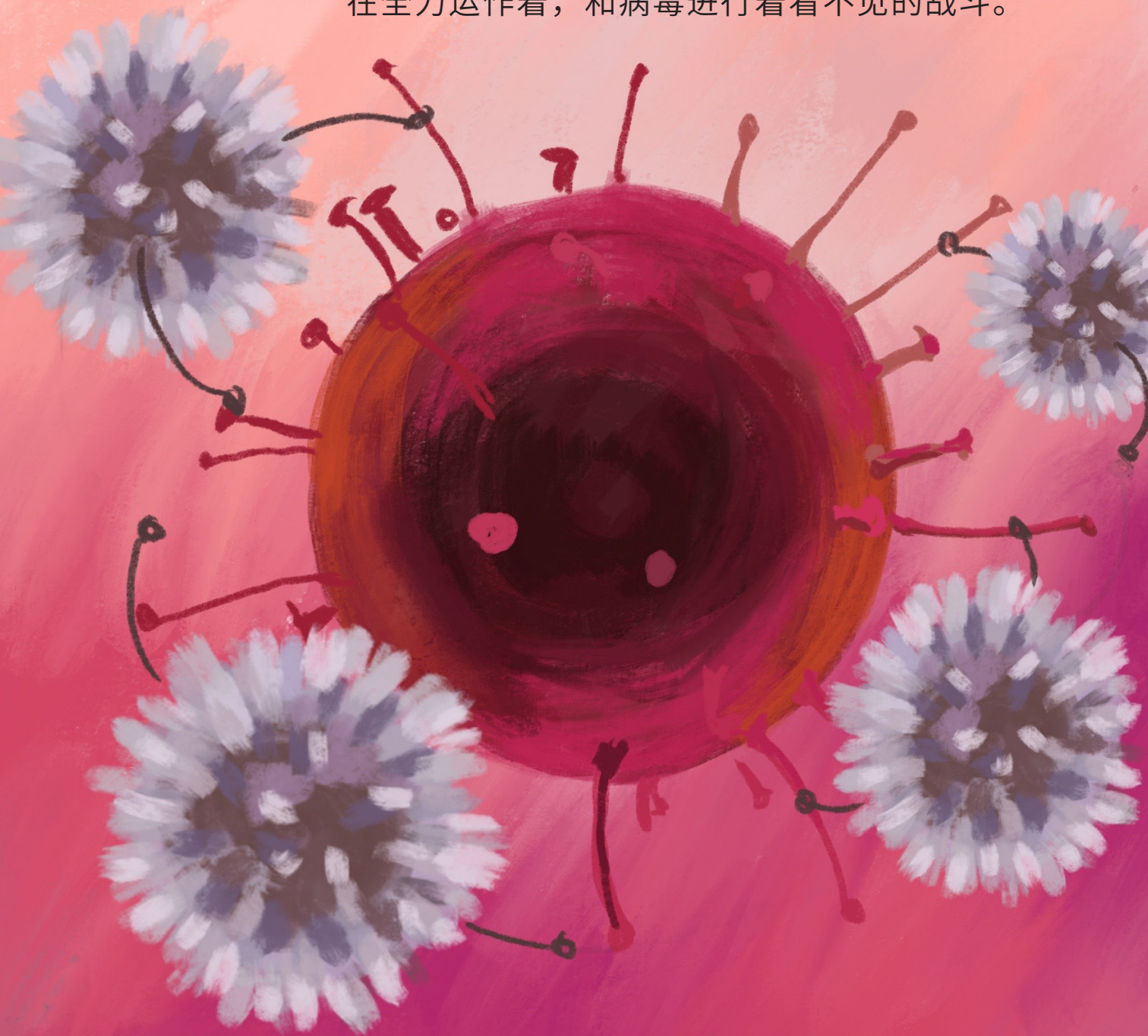
而那些拥有智慧头脑的科学家，也正在实验室里加紧研制着抗击新型冠状病毒的药物和疫苗。





还有一群建筑工人，他们在工地上用原本不可能的速度，用几天的时间建造了火神山、雷神山两座医院，用来专门收治被新型冠状病毒感染的病人。

最后不要忘了，那些病人自己的免疫系统也正在全力运作着，和病毒进行着看不见的战斗。



PART 04

你要做好这些



你看，病毒要真想赢我们人类是不是并不容易？那在家里的你能做点什么来帮助人类打赢这场战斗呢？

01. 尽量不出门，待在家里。这是避免相互感染的最好方法。但要保持室内空气流通。





02. 早睡早起，健康饮食，保持好心情。这是让你的免疫系统保持健康的方法，好的免疫系统能帮助你抵御病毒的入侵。

03. 如果一定要出门，记得正确佩戴口罩，戴口罩就像是给你的嘴巴和鼻子安装上了一扇隔离病毒的大门。

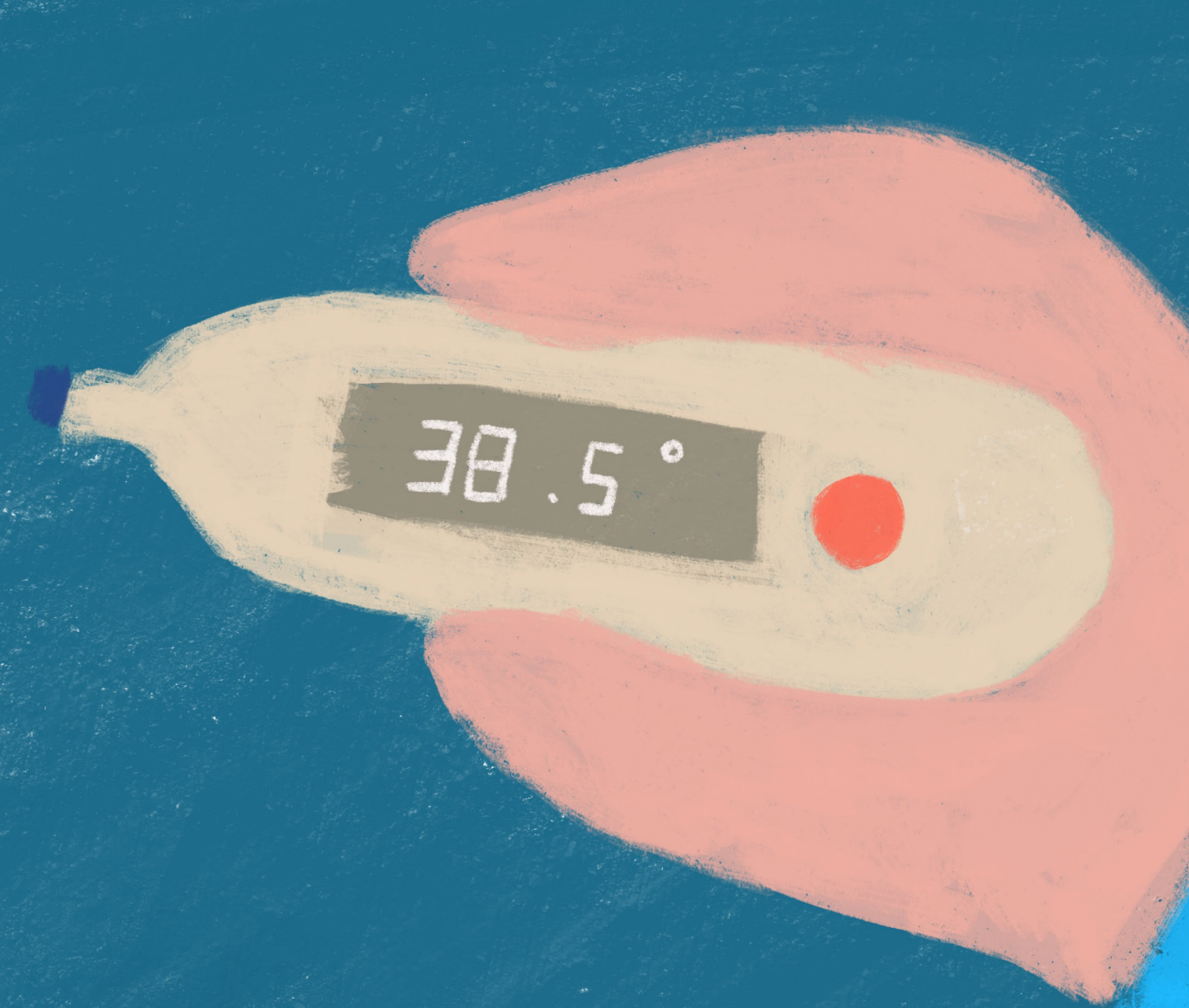


怎样戴口罩？

先将口罩折面完全打开，分清正反面。将嘴巴、鼻子、下巴完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。定期更换，切记不能两面轮流戴。



04. 用正确的方式勤洗手，洗手时间在 20 秒以上，洗完用干净的毛巾或纸巾擦干，这样可以有效避免因为触摸而造成的感染。

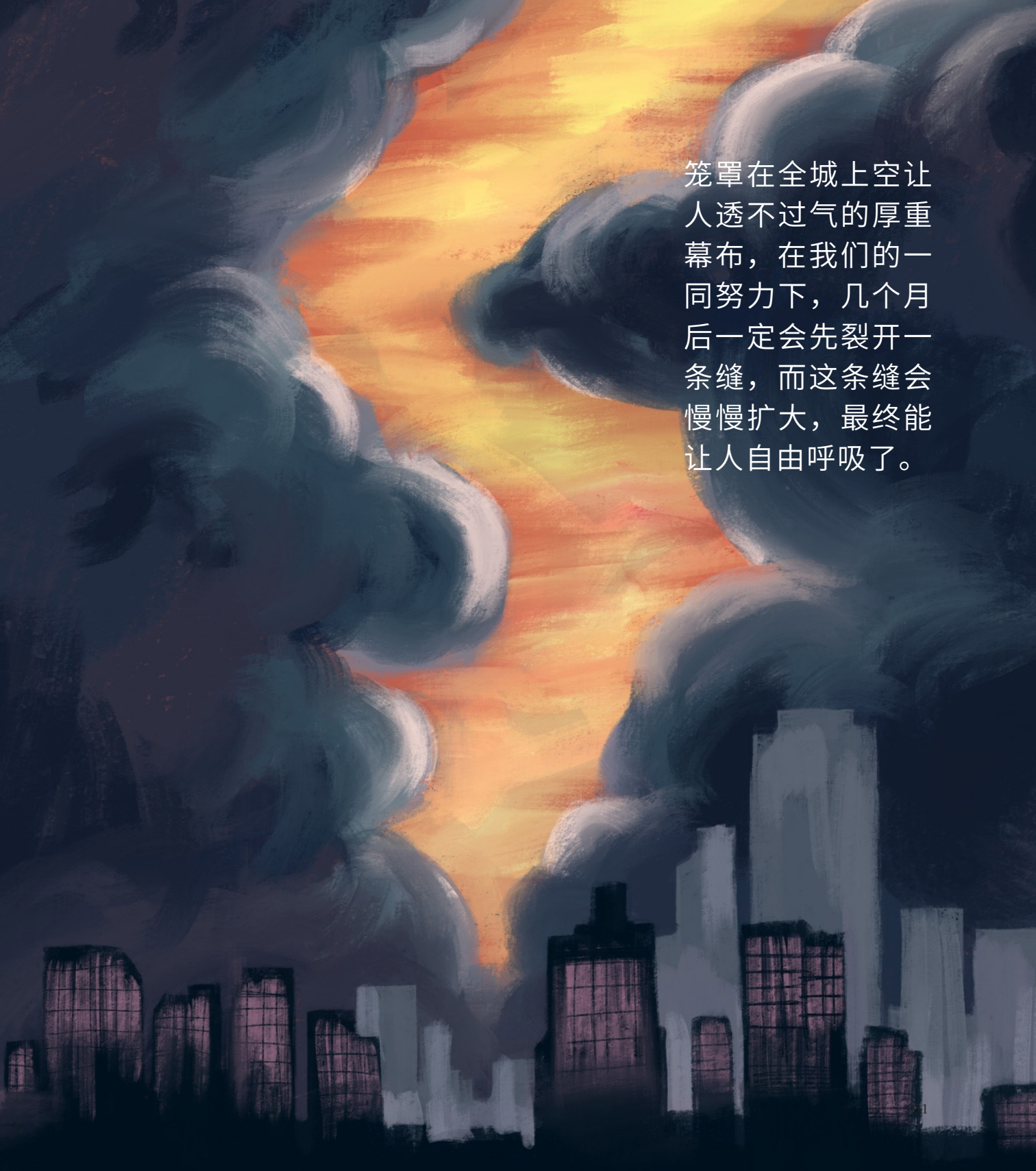


05. 如果你的家人或是你自己真的生病了，那你要冷静又勇敢，像那些医生一样，这可是很酷的品质。听爸爸妈妈的，他们爱你，他们会做出最好的安排的。

PART 05

记得，要保持谦卑





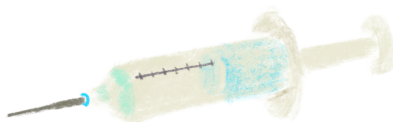
笼罩在全城上空让人透不过气的厚重幕布，在我们的一同努力下，几个月后一定会先裂开一条缝，而这条缝会慢慢扩大，最终能让人自由呼吸了。



当一切过去，你摘下口罩重新走出家门，走向更广阔的世界。
可要记得了，作为人类要保持谦卑，面对自然要保持敬畏！

因为，地球这颗病毒星球上的其他生物可并不好惹。我们人类
只不过是万千生物中平凡而卑微的一种。

去侵犯其他生物栖息地的代价，起码会是：同样的灾难会卷土
重来，就像人类历史上，曾经反复演绎过的那样！



希望能引发孩子们的一些思考：

01. 在未来，怎样的城市规划才是更好的？（超级大都会本来就更容易让瘟疫快速蔓延。）

02. 人与自然应该如何相处？

03. 我们的常见食谱中出现的种类，已经是我们祖先用千百年的时间帮我们筛选出的。而当我们面对那些出于猎奇心态而去食用野生动物的人，我们能做什么？

04. 动物园是否应该存在？如果存在有价值，该以何种形式存在？怎样的动物园设计能最大程度地尊重动物？

当孩子们皱起小小的眉头，开始思考的时候，一个更理性平和的世界，也许就会在他们这代人长大之后慢慢展开。

而只有这样，我们人类族群才能逃脱再次掉进被用无知和傲慢之手创出的苦难陷阱中的命运！



鼠疫似乎离去
返回它悄然出来的不为人知的巢穴
人类能在这场鼠疫和生活的赌博中赢得的
全部东西就是知识和记忆

——加缪《鼠疫》



图书在版编目（CIP）数据

给孩子的病毒科普图鉴 / 脑花 著. —北京：东方出版社，2020.3
ISBN 978-7-5060-9657-7

I . ①给… II . ①脑… III . ①日冕形病毒—儿童读物 IV . ①R373.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2020）第 022835 号

给孩子的病毒科普图鉴
(GEI HAIZI DE BINGDU KEPU TUJIAN)

作 者：脑 花
策划编辑：王艳伟
责任编辑：郭建霞
责任审校：刘越难
统 筹：吴玉萍
出 版：东方出版社
发 行：人民东方出版传媒有限公司
地 址：北京市朝阳区西坝河北里 51 号
邮 编：100028
印 刷：北京盛通印刷股份有限公司
版 次：2020 年 3 月第 1 版
印 次：2020 年 3 月第 1 次印刷
开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/20
印 张：1.8
字 数：15 千字
书 号：ISBN 978-7-5060-9657-7
定 价：38.90 元
发行电话：（010）85924663 85924644 85924641

版权所有，违者必究
如有印装质量问题，我社负责调换，请拨打电话：（010）85924602 85924603

电子书《给孩子的病毒科普图鉴》版权声明

上述电子书作品在新型冠状病毒肺炎（NCP）疫情特殊时期，免费提供给广大读者阅读、传播。该电子书《给孩子的病毒科普图鉴》（作者：脑花）未经人民东方出版传媒有限公司—东方出版社（后面简称“我社”）以及原作者同意，任何人不得擅自进行任何修改、编辑；该电子书仅供读者阅读、传播，不得用于任何性质的商业用途，如有任何违规使用，一经发现，我社将追究相关主体的法律责任。

本书版权归人民东方出版传媒有限公司—东方出版社以及原作者所有。

人民东方出版传媒有限公司—东方出版社

2020 年 2 月 9 日

